



SIDMe  
Viale Bligny 25/a Pavia



Comune di  
Gioia Tauro



FEDERAZIONE ITALIANA CIRCOLI  
CALABRESI  
Via Broletto 14 - Milano



PAVA Via A. Scarso 9  
41100 PAVIA (PR) - PRESIDENTE



Università degli Studi  
di Pavia



# *SIDME E COMUNE DI GIOIA TAURO*

## *DIETA MEDITERRANEA*

### *PRIMA*

### *RASSEGNA ANNUALE*



# *Gioia Tauro*

*29-31 luglio 2016*

PROGRAMMA

---

**SCUOLA ITALIANA DI DIETA MEDITERRANEA**  
(Patrocinio FICC, ANPCV, Università di Pavia, Fac. Agraria di RC, APMG)

**COMUNE DI GIOIA TAURO**

**Organizzano**

**DIETA MEDITERRANEA:  
PRIMA RASSEGNA ANNUALE (SUD)**

*(Gioia Tauro-Le Cisterne, 29-31 luglio 2016)*

**Venerdì 29 Luglio**

***h10.30 - Apertura dei lavori: benvenuto del sindaco G. Pedà***

***- Saluto delle autorità***

***- Visita stand - dibattito***

***(A. Opizzi, A. Rubino, F. Novazzi, M. Beccafichi, C. Veltri)***

***- CONFERENZA STAMPA***

***h13.00 - Break di mare***

***h16.00 - Workshop: D.M., dalle bevande ai sapori, dalle cicorie alle erbe spontanee***

***- Moderatori: M.R. Russo, I. Richichi***

***- Relatori: A. Rubino, A. Opizzi, F. Novazzi, C. Veltri***

***h17.30 - Coffee break***

***- Convegno 1: DM, qualità della vita e sua durata***

***- Moderatori: I. Richichi, G. Basile***

***- Relatori: M. Ochan, N. Geroutis, F. Albanesi, D. Di Certo***

***h19.00 - Lezione Magistrale - prof.ssa Pina Basile: La D.M. nella storia***

***h20.30 - Cena sociale***

---

---

## **Sabato 30**

**h10.00 - Apertura dei lavori**

*Visita stand - dibattito sui cibi in rassegna*

**h11.00 - Tavola Rotonda: Informazione, conoscenza, cultura su D.M.**

*- Moderatore: L. Favalli, N. Gallizzi*

*- Relatori: C. Carabetta, S. Salerno, P. Muscari, A. Grillo, M. Beccafichi, C. Veltri*

**h13.00 - Break di mare**

**h17.00 - Convegno 2: D.M. e prevenzione cardiovascolare, tumorale, genetica**

*- Moderatori: L. Favalli, N. Gallizzi*

*- Relatori: I. Richichi, M. Ochan, I. Peschiera, D. Di Certo, A. Paolillo,  
Patania Carmela*

**h19.00 - Lezione Magistrale - prof. I. Richichi: Stress Ossidativo, D.M. territoriale**

**h 20.30 - Cena di gala con premiazione e benemerenze**

## **Domenica 31**

**h10.00 - Visita stand - dibattito.**

**h11.30 - Selezione e premiazione per settore degli stand**

**h13.00 - Break di mare**

**h15.00 - Appuntamento col Direttivo della FICC:**

*la Federazione Italiana dei Circoli Calabresi propone un nuovo accordo tra  
i calabresi residenti in Calabria e la Comunità dei calabresi residenti Altrove*

**h15.30 - Meeting 1: DM e la Sinergia territoriale**

*- Moderatori: I. Richichi*

*- Relatori: C. Montinaro, M. La Gloria, E. Ienuso, A. Battaglia.*

*M. Ochan, G. Siano*

**h17.30 - Meeting 2: Quale prospettiva politica alla D.M. calabrese**

*- Moderatori (N. Gallizzi, G. Pedà )*

*- Relatori: O. Greco (Relat. Proposta di L.R. sulla D.M.),*

*M. La Nucara (Confcommercio), A. Marciànò (Confesercenti),*

*E. Pizzi (Consorzio del Bergamotto)*

**h19.00 - Conclusione e chiusura della Rassegna; Conferenza Stampa.**

---

# *RELATORI & MODERATORI*

## A

- Prof. Richichi Italo
1. Dr. Albanesi Franco (Medico, Spec. in statistica)
  2. Prof.ssa Basile Pina (Filologa-SA)
  3. Dr.ssa Battaglia Angela (Dir. Giornale “Com. e Forme”)
  4. Prof.ssa Favalli Luigia (Nutrizionista, Docente Univers.)
  5. Dr. Gallizzi Nicolas (Medico studioso della DM)
  6. Dr. Geroutis Nicolaos (Medico Geriatra-Grecia)
  7. Dr.ssa La Gloria Maria (Presidente Ass. Dieta mediterranea- Pollica)
  8. Dr. Montinaro Carlo (Preside UnipoSMS-referente Dieta eu-mediterranea)
  9. Dr.ssa Novazzi Federica (Biologa, Nutrizionista)
  10. Dr. Ochan Michael (Cardiologo-Londra)
  11. Dr.ssa Opizzi Annalisa (Dietista, esperta D.M.)
  12. Dr.ssa Patania Carmela (Dottorssa in scienze erboristiche)
  13. Dr.ssa Peschiera Ilaria (Biologa Ricercatrice-Madrid)
  14. Dr. Rubino Alessandro (Medico, studioso di DM)
  15. Dr. Siano Gerardo (Presidente Ass. Dieta Mediterranea-Paestum)
  16. Dr.ssa Veltri Cinzia (Biologa, Nutrizionista)

## B

1. Greco Orlandino (Consigliere Regionale della Calabria)
2. Avv. Pizzi Ezio (Consorzio del Bergamotto)
3. Dr. Marciànò Antonino (Confesercenti)
4. La Nucara M. (Confcommercio)
5. Dr. Beccafichi Maurizio (Università dei Sapori)
6. Prof. Carabetta Carmelo (Sociologo)
7. Dr.ssa Di Certo Domenica (Cardiologa)
8. Prof. Ienuso Enzo (Docente)
9. Dr. Paolillo Antonio (Tecnologo alimentare)
10. Prof.ssa Russo M. Rosaria (Preside)